بعض الوسائل والطرق التي تعين على الحفظ

١- مصحف الحفاظ : ويتميز بأن الصفحة دائما تبدأ برأس آية وتختتم برأس آية وأن الأجزاء لا تبدأ إلا بروؤس الصحائف مما ييسر على القارىء تركيز بصره في الآية حتى ينتهي من استظهارها من غير أن يتوزع ذهنه بين صفحتين .

٢- المصحف المجزأ : سواء كان كل جزء مستقل أو كل خمسة أجزاء مستقلة فبالإمكان الاحتفاظ بواحد في الجيب بسهولة ويسر .

٣- قراءة الآيات قراة متأنية : يستحسن لمن أراد الحفظ تلاوة الآيات وقراءتها قراءة متأنية قبل الحفظ ليرسم لنفسه الصورة العامة لها .

٤- الطريقة الثنائية : ينبغي أن يبحث عن أخ يشترك معه في الحفظ ويتخذه خليلا في الذهاب والإياب والمدارسة ، ويستحسن وجود التلاؤم والوفاق بينهما من الناحية النفسية والتربوية والدراسية والسن أيضا حتى تثمر هذه الطريقة في الحفظ.

٥- تقسيم الآيات إلى مقاطع يربطها مثلا موضوع واحد وتحفظ من أولها إلى آخرها جملة أو يمكن اعتبار خمسة آيات تبدأ أو تنتهي بحرف معين مقطعا مستقلا أو آية جامعة تبدأ بـ { يا أيها الذين آمنوا } أو { يا أيها الناس } وغير ذلك .. وبهذا التقسيم تصغر الصفحة في نظر القارىء وتصبح كل صحيفة مقطعين أو ثلاثة يمكن حفظها بسهولة .

٦- قراءة الآيات في الصلاة وقيام الليل والنوافل فإذا حفظت مقطعا فكرره في جميع الفروض والنوافل وتحية المسجد ، فكلما كررت ونسيت فعد إلى المصحف فإنك سوف تحفظه بإذن الله ، وقيام الليل من أحفظ ما يكون للقرآن { إن ناشئة الليل هي أشد وطئا وأقوم قيلاً }

٧- طريقة الكتابة : وتتم بأن يكتب الطالب المقطع بيده على السبورة أو على ورقة بالقلم الرصاص ثم يحفظها ثم يبدأ بمسح المقطع بالتدريج لينتقل إلى مقطع آخر .

٨- طريقة للمراجعة : يمكنك أن تأتي بكراسة من الورق الأبيض ، في نفس حجم طبعة المصحف الذي تحفظ منه ، ثم ترقم صفحاتها بنفس ترقيم المصحف ، مع قيامك برسم المستطيل الداخلي في كل ورقة ، بنفس مقاس تلك الطبعة ، ثم بعد ذلك تقوم بكتابة الكلمات التي أنسيتها أو التبس عليك حفظها ، بخط واضح كاللون الأحمر مثلا ، مع تركك باقي الصفحة دون كتابة ، فإذا أردت مراجعة سورة ما نظرت إلى تلك الكراسة . ويمكن استعمال أقلام التظهير على الكلمات محل الالتباس في الحفظ وتظهيرها في المصحف مباشرة ، وعند المراجعة تقرأ فقط الكلمات المظهرة .

٩- الالتزام بالبرنامج المكتوب

فلا بد أن يعتمد من أراد حفظ القرآن برنامجا محددا مكتوبا يلتزم به يوميا ويكون هذا البرنامج حسب طاقته وقدرته على الحفظ ، فضع لك برنامجا تستطيع الاستمرار بتنفيذه .

١٠- فهم المعنى العام للآية

فهو باب لرسوخ الحفظ في الذهن .

١١- الالتحاق بمدارس وحلقات تحفيظ القرآن في المساجد أو غيرها فإنها تعين الراغب في الحفظ على المتابعة وفهم المعنى وإتقان التلاوة . وهي من أنفع الطرق للصغار والفتيان في حفظ القرآن .

١٢- الالتزام بإمامة مسجد وتعتبر وسيلة ناجحة جدا لمن يستطيعها تجعل الفرد في متابعة وحرص على إتقان الحفظ دائما .

١٣- الترديد والتكرار : ويقصد بها الترديد مع المعلم أو مع شريط لقارىء متقن التجويد ، وتكرار سماع الشريط لأن السماع من الوسائل القوية في الحفظ عند الكثير من الناس ، فيرسخ السماع في الذهن كما يرسخ مكان الكلمات في المصحف في الذهن .

وهذه الطريقة مفيدة وهي من أكثر الطرق ثمرة خاصة مع الصغار . قال ابن مسعود رضي الله عنه : حفظت من في رسول الله صلى الله عليه وسلم بضعا وسبعين سورة

بعض المأكولات التي تساعد في عملية الحفظ

قال الزّـهْرِيُّ : عليك بالعسل فإنه جيد للحفظ و العسل شفاء للناس بنص القرآن ، قال تعالى : ((يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ)) النحل / ٦٩ و لا بأس أن تستعمِل العسل بدل السكر في المشروبات الباردة أو الساخنة كالشاي و غيره فإنك إن تعوَّدتَ عليه وجدتّه لذيذاً وينصح بعضهم بوصفة مجربة للحفظ : اغل بدل الشاي نعناع ، و قطر عليه قطرات من زيت الحبة السوداء ، و أضف ملعقة كبيرة من العسل الحقيقي و اشربه في الصباح ، و تمتع طول يومك بذاكرة صافية ، و نشاط في الجسم و عدم ارتفاع السكر لديك

و قال الهاشمي : مَن أحب أن يحفظ الحديث فليأكل الزبيب و كان شيخنا الشيخ : نايف بن العباس ـ رحمه الله تعالى ـ يأكل كل يوم في الصباح إحدى و عشرين زبيبة نظيفة ، و كان آية في الحفظ ، و كان يُرْشِدُنا إلى ذلك و كان الوالد ـ رحمه الله تعالى ـ يقول لي : أكل الزبيب على الرّيق يقوّي الذاكرة ، و خاصة الأشقر منه

و جاء رجل إلى علي بن أبي طالب ـ رضي الله عنه ـ ، فشكا إليه النِّسْيَانَ ، فقال : عليك بألْبان القر ، فإنه يُشَجِّعُ القلب ، و يُذهِبُ النِّسْيَانَ و قال أيضا : عليكم بالرمان فإنه نُضُوجُ المَعِدَةِ

و من الأدوية النافعة جداً : شرب ماء زمزم بنية الحفظ فقد قال النبي صلى الله عليه و سلم : (ماءُ زمزمٍ لِما شُرِبَ لَهُ) وقد شَرِبَ من ماء زمزم كثيرٌ من السلف الصالح على نِيَّاتٍ متفاوته فاستجاب الله تعالى لهم :

أ ـ فقد قيل إن الحافظ ابن حجر العسقلاني شرب من ماء زمزم على نية أن يجعله الله في علم الحديث مثل الإمام الذهبي

ب ـ وجاء من بعده السيوطي فشرب من ماء زمزم على نية أن يصل في الفقه إلى رتبة سراج الدين البُلْقِينيّ و في الحديث إلى الحافظ ابن حجر العسقلاني

جـ ـ و قال الحافظ السَّخاويُّ في ترجمة ابن الجزري : كان أبوه تاجرا و مكث أربعين سنة لم يرزق وَلَداً ، فحجَّ و شَرِبَ ماءَ زمزم بنية أن يرزقه الله و لداً عالما ، فوُلِدَ له محمد الجزري بعد صلات التراويح ، و لبن الجزري هو من هو في الحفظ و العلم و على الأخص علم القراءات

فإذا كنت ـ يا أخي ـ تعاني من الحفظ و صعوبته فجرب هذا الدواء النبوي بنية خالصة ، فقد جربه كثيرون ، و حقّق الله لهم ما طلبوا

و من الأطعمة المفيدة : السمك الطازج ، فقد حدثني د. حيان شمسي باشا : أن في السمك فيتامينات تقوي الدماغ ، و أنه رأى بحثاً علمياً في ذلك

و في العموم فإن كثرة الطعام و التخمة تؤدي إلى ضعف في الذاكرة و استرخاء في التفكير ، مما لا يتفق مع من يريد أن يكون نشِط الذاكرة ، قويَّ الحفظ ، و قديما سمعنا المشايخ يقولون : " البِطْنةُ تُذْهِبُ الفِطْنَة "

و قال رسول الله صلى الله عليه و سلم : (ما ملأ ابن آدم وعاءً شراً من بَطْنٍ ، حَسْبُ ابن آدم أكلات يُقِمْنَ صلْبَه ، فإن كان لا محالة فثلثاً طعاماً ، و ثلثا شرابا ، و ثلثا لنفسه)

فامتلاء المعدة يحول بينك و بين الحِفْظ الجَيِّد

قال الخطيب البغدادي : أوقات الجوع أحمدُ للحفظ من أوقات الشبع ، و ينبغي للمتحفظ أن يتفقَّد من نفسه حال الجوع ، فإن بعض الناس إذا أصابه الجوع و التِهابُه لم يحفظ ، فلْيُطْفِئ ذلك عن نفسه بالشيء الخفيف كمص الرمان و ما أشبه ذلك ، و لا يُكثِر الأكل قال ابن جَماعة : " كثرة الأكل جالبة لكثرة الشرب ، و كثرة الشرب جالبة للنوم ، و البلادة ، و قصور الذهن و فتور الحواس ، و كسل الجسم ، هذا مع ما فيه من الكراهة الشرعية "

علاج نسيان القرآن الكريم

أسأل الله أن يحببك للقرآن و يحبب القرآن إليك
و أن يجعله في السويداء من قلبك حافظاً له عاملاً به مؤنساً

١- اللجوء إلى الله سبحانه و تعالى بالدعاء و التضرع إليه أن يلزم قلبك حفظ كتابه و العمل به على الوجه الذي يرضيه عنك

٢- اخلص النية إلى الله تعالى و تعبد ربك بتلاوته

٣- اعزم على العمل به بفعل أوامره و أجتناب نواهيه

٤- تعهد القرآن بالتلاوة و حسن صوتك به

٥- اجعل لك حزباً تقرأه كل يوم بمقدار حفظك ، فمثلا إذا كنت حافظ للقرآن كاملا فأقل ما تقرأه في اليوم جزءاً

٦- اعمل بأمر هذه الآية و هي نفسك للثمره ..قال تعالى : ((و اتقوا الله و يعلمكم الله و الله بكل شيء عليم))

٧- و أخيرا ..احذر احذر احذر

أ- العجب و الرياء
ب- أكل الحرام و المتشابه
ج- الإستهزاء بالآخرين ممن لا يحفظ أو لا يعرف يقرأ
د- االمعاصي و الذنوب كبيرها و صغيرها
هـ- ترك المداومة و التعهد بقراءته و لو بأصعب الظروف و لو حصل مثل ذلك فبادر بالقضاء

أسأل الله أن يحببك للقرآن و يحبب القرآن إليك و أن يجعله في السويداء من قلبك حافظاً له عاملاً به مؤنساً.

فرصة من فرص العمر

برنامج احتساب مدة حفظ القرآن الكريم اعتمادا على قدرة الحفظ اليومي للآيات
إضافة عملية ميسرة لتمهيد الطريق الطويل إلى الجنة ؟

إذا حفظت من القرآن الكريم في اليوم (آية واحدة فقط) تحفظ القرآن كله في مدة ١٧ سنة و٧ أشهر و٩ أيام .
وإذا حفظت في اليوم ٢ آية تحفظه في ٨ سنوات و٩ أشهر و١٨ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ٣ آيات تحفظ القرآن في ٥ سنوات و١٠ اشهر و١٣ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ٤ آيات تحفظ القرآن في ٤ سنوات و ٤ اشهر و ٢٤ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ٥ آيات تحفظ القرآن في ٣ سنوات و٦ اشهر و ٧ أيام
وإذا حفظت في اليوم ٦ آيات تحفظ القرآن في ٢ سنتين و ١١ شهرا و ٤ أيام
وإذا حفظت في اليوم ٧ آيات تحفظ القرآن في ٢ سنتين و ٦ اشهر و ٣ أيام
وإذا حفظت في اليوم ٨ آيات تحفظ القرآن في ٢ سنتين و ٢ شهر و ١٢ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ٩ آيات تحفظ القرآن في ١ سنة و ١١ شهراً و ١٢ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ١٠ آيات تحفظ القرآن في ١ سنة و ٩ أشهر و ٣ أيام
وإذا حفظت في اليوم ١١ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ٧ أشهر و ٦ أيام
وإذا حفظت في اليوم ١٢ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ٥ أشهر و ١٥ يوما
وإذا حفظت في اليوم ١٣ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ٤ أشهر و ٦ يوما
وإذا حفظت في اليوم ١٤ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ٣ أشهر فقط .
وإذا حفظت في اليوم ١٥ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ٢ شهر و ١ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ١٦ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ١ شهر و ٦ أيام
وإذا حفظت في اليوم ١٧ آية تحفظ القرآن في ١ سنة و ١٠ أيام.
وإذا حفظت في اليوم ١٨ آية تحفظ القرآن في ١١ شهر و ١٩ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ١٩ آية تحفظ القرآن في ١١ شهر و ١ يوماً.
وإذا حفظت في اليوم ٢٠ آية تحفظ القرآن في ١٠ شهر و ١٦ يوماً
وإذا حفظت في اليوم ١ وجه تحفظ القرآن .. في ١ سنة و٨ شهر و١٢ يوماُ
وإذا حفظت في اليوم ٢ وجه تحفظ القرآن .. في ١٠ أشهر و ٦ أيام فقط
لا تنسى أن كل حرف تنطقه عند قراءة القرآن الكريم بحسنة ، وتكتب عشر حسنات ! .. ففي (بسم الله الرحمن الرحيم) مثلاً ١٩ حرفاً .. تحتسب بـ ١٩٠ حسنة ! .. فقط عند التسمية ١٩٠ حسنة .. فكيف بالآيات ، والتكرار التلقائي مع الحفظ وبعد الحفظ ؟. (حقاً فرصة العمر) .. لأن بعض الموازين يوم الحساب قد لا تحتاج إلا لحسنة واحدة لتترجح كفة حسناتها

على كفة سيئاتها فينفتح الطريق بفضل الله ورحمته إلى الجنة ! . لا حرمنا الله الطريق الآمن إليها . رزقنا الله جميعاً عونه وتوفيقه والصدق والإخلاص والقبول ، وحسن العاقبة .. اللهم آمين

مقومات وقواعد أساسية للحفظ

هنالك مجموعة مقومات وقواعد لا بد منها لمن يشتغل بحفظ القرآن الكريم نذكر فيما يلي أهمها :

١ـ **إخلاص النية لله عز وجل وإصلاح القصد** وجعل حفظ القرآن والعناية به من أجل الله تعالى والفوز بجنته والحصول على مرضاته فلا أجر ولا ثواب لمن قرأ وحفظ رياء أو سمعة ولا شك أن من قرأ القرآن مريدا الدنيا وزينتها فهو آثم . قال الله تعالى : { من كان يريد الحياة الدنيا وزينتها نوف إليهم أعمالهم فيها وهم لا يبخسون . أولئك الذين ليس لهم في الآخرة إلا النار وحبط ما صنعوا فيها وباطل ما كانو يعملون} هود ١٥-١٦ ويقول سبحانه { من كان يريد العاجلة عجلنا له فيها ما نشاء لمن نريد . ثم جعلنا له جهنم يصلاها مذموما مدحورا . ومن أراد الآخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فأولئك كان سعيهم مشكورا } الإسراء ١٨-١٩ وأخرج مسلم في صحيحه عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : ((إن أول الناس يقضى عليه يوم القيامة رجل استشهد ، فأتي به ، فعرفه نعمه ، فعرفها ، قال : فما عملت فيها؟ قال : قاتلت فيك حتى استشهدت ، قال : كذبت ، ولكنك قاتلت ليقال جريءٌ ، فقد قيل ، ثم أمر به فسحب على وجهه حتى أُلقي في النار ، ورجل تعلم العلم وعلمه ، وقرأ القرآن ، فأتي به فعرفه نعمه ، فعرفها ، قال : فما عملت فيها ؟ قال : تعلمت العلم وعلمته ، وقرأت فيك القرآن ، قال : كذبت ، ولكنك تعلمت العلم ليقال عالم ، وقرأت القرآن ليقال قارىءٌ فقد قيل ، ثم أُمر به فسحب على وجهه حتى أُلقي في النار ، ورجل وسع الله عليه ، وأعطاه من أصناف المال كله ، فأتي به فعرفه نعمه فعرفها ، قال : فما عملت فيها ؟ قال : ما تركت من سبيل يُحبُّ أن ينفق فيها إلا أنفقت فيها لك ، قال: كذبت ولكنك فعلت ليقال : هو جواد ، فقد قيل : ثم أُمر به فسحب على وجهه ، ثم ألقي في النار)) .

٢ـ **الدافع الذاتي والهِمَّة العالية :** وهو أساسي لكل من يحاول حفظ

القرآن إذ لا بد من تحسس اللذة والسعادة في تلاوة القرآن الكريم فللقرآن الكريم حلاوة خاصة ، ولذة مصاحبة يدركها من يبحث عنها ويتحراها ، ولا بد أن يصاحب الدافع الذاتي هِمَّة عالية وعزيمة صادقة حتى لا تفتر بعد مدة قصيرة .

قال تعالى: **{ الذين إذا ذكر الله وجلت قلوبهم وإذا تليت عليهم آياته زادتهم إيمانا}** [الأنفال ٢] ، وحيثما تهيأ هذا الدافع الذاتي رأيت الإنسان لا يكل من النظر في كتاب الله سبحانه ، ولا يشبع من تلاوته .

٣- اختر الوقت والمكان المناسب الذي تكون فيه نشيطا وبعيدا عن الشواغل والتشويش وبوعي تام لما تقرأ، فكثيرا ما يردد دارس قطعة يود حفظها بخمول مرات كثيرة دون أن يجد نتيجة سارَّة والسبب انصراف ذهنه إلى شيء آخر. لذلك لابد من التركيز والانتباه ودرء الخمول أثناء الحفظ .

٤) نظم وقتك ووزعه توزيعا حسنا على ساعات الليل والنهار ، ومن اهم فوائد توزيع الوقت : تجدد النشاط والهمة ، ودفع الكلل والملل ، والتعود على شعائر دون رهق ، والإقبال على الجد والتقليل من اللهو .

٥- تصحيح النطق والقراءة : ولا يكون ذلك إلا بالسماع من قارى مجيد أو حافظ متقن ولا يعتمد القارىء على نفسه في قراءة القرآن وتجويده مهما كان متمكن من اللغة العربية .. والقرآن لا يؤخذ إلا بالتلقي فقد أخذه الرسول صلى الله عليه وسلم من جبريل شفاها ، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يعرض القرآن على جبريل كل سنة مرة واحدة في رمضان وعرضه في العام الذي توفي فيه عرضتين ، وقد أخذ الصحابة القرآن عن الرسول صلى الله عليه وسلم شفاها وأخذه عنهم أجيال الأمة بعدهم منهم . ومما يساعد على تصحيح النطق والقراءة أيضا هذه الأيام السماع من الأشرطة لقارىء متقن ولا يعتمد في ذلك على أشرطة صلاة التراويح.

٦- تحديد نسبة الحفظ كل يوم فمثلا يحدد عشر آيات كل يوم أو صفحة أو حزب أو ربع حزب أو أكثر أو أقل كل حسب استطاعته .

٧- إجادة الحفظ : لا تجاوز مقررك اليومي حتى تجيد حفظه تماما وذلك ليثبت في الذهن ومما يعين على ذلك أن يجعله شغله طيلة الليل والنهار وذلك بقراءته في الصلاة السرية وفي الجهرية إن كان إماما وفي النوافل وخاصة قيام الليل مع مراعاة هدي النبي صلى الله عليه وسلم فى الصلاة ومقدار قراءته صلى الله عليه وسلم فيها ، وكذلك فى

أوقات انتظار الصلوات .

٨- حافظ على رسم واحد لمصحفك وذلك لأن الإنسان يحفظ بالنظر كما يحفظ بالسمع حيث تنطبق صور الآيات ومواضعها في المصحف في الذهن مع القراءة والنظر في المصحف ، فإذا غيَّر الحافظ مصحفه الذي يحفظ منه ، أو حفظ من مصاحف شتى متغيرة مواضع الآيات فإن حفظه يتشتت ويصعب عليه الحفظ.

٩- الفهم طريق الحفظ :

إن أعظم ما يعين على الحفظ فهم الآيات المحفوظة ومعرفة وجه ارتباط بعضها ببعض لذلك يجب على الحافظ أن يقرأ تفسير بعض الآيات والسور التي يحفظها وعليه أن يكون حاضر الذهن عند القراءة .

١٠- لا تجاوز سورة حتى تربط أولها بآخرها : بعد إتمام السورة لا ينبغي أن تنتقل إلى سورة أخرى إلا بعد إتمام حفظها تماما وربط أولها بآخرها وإتقانها .

١١- التسميع الدائم :

يجب ألا يعتمد على تسميع حفظه لنفسه بل عليه أن يعرض حفظه على حافظ آخر أو متابع آخر في المصحف ويكون هذا الحافظ أو المتابع متقن للقراءة السليمة حتى ينبه إلى الأخطاء أثناء التسميع مثل أخطاء النطق أو التشكيل أو النسيان ، فكثيرا ما يحفظ الفرد السورة خطأ ولا ينتبه لذلك .

١٢- المتابعة الدائمة :

يقول صلى الله عليه وسلم ((والذي نفسي بيده لهو أشد تفلتا من الإبل في عقلها)) متفق عليه .وعن ابن عمر رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (إذا قام صاحب القرآن فقرأه بالليل والنهار ذكره ، وإذا لم يقرأه نسيه) رواه مسلم .

فلا يكاد القارىء يتركه قليلا حتى ينساه لذلك لا بد من المتابعة الدائمة والسهر الدائم على حفظ القرآن .. وهذا يعني أن الحافظ لا بد أن يكون له ورد دائم كل يوم .

١٣- العناية بالمتشابهات

وخاصة التشابه فى اللفظ وعلى مدى الإهتمام به يكون الحفظ جيدا .قال

تعالى {الله نزل أحسن الحديث كتابا متشابها مثاني تقشعر منه جلود الذين يخشون ربهم ثم تلين جلودهم وقلوبهم إلى ذكر الله } [الزمر٢٣].

١٤ـ اغتنام سنوات الحفظ الذهبية

وهي تقريبا من سن الخامسة إلى الثالثة والعشرين حيث تكون الحافظة في هذه السنوات أفضل من غيرها ثم يبدأ خط الحفظ بالهبوط ويبدأ خط الفهم بالصعود ، وقد قيل [الحفظ في الصغر كالنقش على الحجر ، والحفظ في الكبر كالنقش على الماء.

من عوائق الحفظ

هناك بعض الأسباب التي تمنع الحفظ وتعين على نسيان القرآن والعياذ بالله ، ولا بد لمن أراد أن يحفظ القرآن الكريم أن ينتبه لها وأن يتجنبها .. و فيما يلي أهمها :

١ـ كثرة الذنوب والمعاصي فإنها تنسي العبد القرآن وتنسيه نفسه وتعمي قلبه عن ذكر الله وتلاوة وحفظ القرآن .

٢ـ عدم المتابعة والمراجعة الدائمة والتسميع لما حفظه من القرآن الكريم .

٣ـ الاهتمام الزائد بأمور الدنيا يجعل القلب معلقا بها وبالتالي يقسو القلب ولا يستطيع أن يحفظ بسهولة .

٤ـ حفظ آيات كثيرة في وقت قصير والانتقال إلى

غيرها قبيل إتقانها .

٥ـ الحماس الزائد للحفظ في البداية مما يجعله يحفظ كثيرا دون إتقان ثم إذا وجد نفسه غير متقن فتر عن الحفظ وتركه

برنامج مقترح لحفظ القرآن

نوع البرنامج	العمل المطلوب	الزمن التقديري	ملاحظات
البرنامج اليومي	١ ـ حفظ صفحة واحدة يوميا	٦٠ دقيقة	نصف صفحة بعد الفجر ونصف صفحة في المساء
	٢ ـ مراجعة الصفحات الخمس السابقة لصفحة الحفظ غيبا .	٢٠ قيقة	
	٣ ـ الالتزام بقراءة المحفوظ في الصلوات والنوافل		
البرنامج الأسبوعي	في كل جمعة يراجع الجزء الذي تم حفظه خلال الأسبوع .		يمكن تخصيص يوم إجازة مثل الخميس او أي يوم منتصف الأسبوع دون أن يؤثر ذلك على برنامج الحفظ .

المحصلة : إذا التزم القارئ بالبرنامج السابق بدقة وانتظام ، مع التعويض عن كل واجب يفوته فإنه سيحفظ القرآن كاملا بإذن الله خلال سنتين ونصف .

برنامج حفظ القرآن خلال شهر (   )

التاريخ	اليوم	صفحة الحفظ (١)	صفحة المراجعة (٢)	المراجعة الاسبوعية(٣)	نتيجة التنفيذ
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					
٧					
٨					
٩					
١٠					
١١					
١٢					
١٣					
١٤					
١٥					
١٦					
١٧					
١٨					
١٩					
٢٠					
٢١					
٢٢					
٢٣					
٢٤					
٢٥					
٢٦					
٢٧					
٢٨					
٢٩					
٣٠					

يكتفى بتسجيل نتيجة التنفيذ بوضع رقم الحقل الذي عجز عن تنفيذة أمام اليوم المحدد

جدول حفظ سورة آل عمــران في ٢٢ يوم

جدول حفظ سورة آل عمــران في ٢٢ يوم	
النصف الأول في ٨ أيام	
الأيام	
1	من بداية السورة حتى أية 15
2	من الأية ١٦ - ٢٩
3	من الأية ٣٠ - ٤٥
4	من الأية ٤٦ - ٦١
5	مراجعة
6	من الأية ٦٢ - ٧٧
7	من الأية100 - 78
8	مراجعة
9	
10	

النصف الثاني في ٩ أيـام	
الأيام	
1	من الأية ١٠١ - ١١٥
2	من الأية ١١٦ - ١٣٢
3	من الأية ١٣٣ - ١٤٨
4	مراجعة
5	من الأية ١٤٩ - ١٥٧
6	من الأية ١٥٨ - ١٧٣
7	من الأية ١٧٤ - ١٨٦
8	مراجعة
9	من الأية ١٨٧ - ٢٠٠
10	

المراجعة النهائية مع التسميع في اليوم الأخير : ٥ أيام

جدول حفظ سورة آل عمــران في ٤٠ يوم

جدول حفظ سورة آل عمــران في ٤٠ يوم	
الربع الأول في ٩ أيام من بداية السورة حتى ٥٢	
الأيام	
1	من بداية السورة حتى أية 9
2	من الأية ١٠ - ١٥
3	من الأية ١٦ - ٢٢
4	من الأية ٢٣ - ٢٩
5	من الأية ٣٠ - ٣٧
6	من الأية ٣٨ - ٤٥
7	من الأية 46 - 52
8	مراجعة
9	مراجعة وتسميع
10	

الربع الثاني في ٩ أيام من الأية ٥٣ حتى الاية ١٠٨	
الأيام	
1	من الأية ٥٣ - ٦١
2	من الأية ٦٢ - ٧٠
3	من الأية ٧١ - ٧٧
4	من الأية ٧٨ - ٨٣
5	من الأية ٨٤ - ٩١
6	من الأية ٩٢ - ١٠٠
7	من الأية ١٠١ - ١٠٨
8	مراجعة
9	مراجعة وتسميع
10	

الربع الثالث في ٩ أيام من الاية ١٠٩ حتى الاية ١٥٧	
الأيام	
1	من الأية ١٠٩ - ١١٥
2	من الأية ١١٦ - ١٢١
3	من الأية ١٢٢ - ١٣٢
4	من الأية ١٣٣ - ١٤٠
5	من الأية ١٤١ - ١٤٨
6	من الأية ١٤٩ - ١٥٣
7	من الأية ١٥٤ - ١٥٧
8	مراجعة
9	مراجعة وتسميع
10	

الربع الرابع في ٨ أيام من الاية ١٥٨ حتى الاية ٢٠٠	
الأيام	
1	من الأية ١٥٨ - ١٦٥
2	من الأية ١٦٦ - ١٧٣
3	من الأية ١٧٤ - ١٨٠
4	من الأية ١٨١ - ١٨٦
5	من الأية ١٨٧ - ١٩٤
6	من الأية ١٩٥ - ٢٠٠
7	مراجعة
8	مراجعة وتسميع
9	
10	

المراجعة النهائية مع التسميع في اليوم الأخير : ٥ أيام

جدول حفظ لسورة البقــرة في٩٥ يوم

جدول حفظ سورة البقــرة في ٩٥ يوم

22	مراجعة وتسميع القسم الثاني
23	مراجعة وتسميع القسم الثالث

23	مراجعة وتسميع القسم الثالث
24	مراجعة وتسميع القسم الرابع
25	مراجعة وتسميع القسم الخامس
26 - 30	مراجعة وتسميع للثلث الأول من السورة

الثلث الثاني في ٣٠ يوم من الاية ١١٣ حتى الاية ٢١٥	
الأيام	
1	من الأية ١١٣ حتى الأية ١١٩
2	من الأية ١٢٠ حتى الأية ١٢٦
3	من الأية ١٢٧ حتى الأية ١٣٤
4	مراجعة القسم الأول
5	من الأية ١٣٥ حتى الأية ١٤١
6	من الأية ١٤٢ حتى الأية ١٤٥
7	من الأية ١٤٦ حتى الأية ١٥٣
8	مراجعة القسم الثاني
9	من الإية ١٥٤ حتى الأية ١٦٣
10	من الإية ١٦٤ حتى الأية ١٦٩
11	من الإية ١٧٠ حتى الأية ١٧٦
12	مراجعة القسم الثالث
13	من الإية ١٧٧ حتى الأية ١٨١
14	من الإية ١٨٢ حتى الأية ١٨٦
15	من الإية ١٨٧ حتى الأية ١٩٠
16	مراجعة القسم الرابع
17	من الإية ١٩١ حتى الأية ١٩٦
18	من الإية ١٩٧ حتى الأية ٢٠٢
19	من الإية ٢٠٣ حتى الأية ٢١٠
20	من الإية ٢١١ حتى الأية ٢١٥
21	مراجعة القسم الخامس
22	مراجعة وتسميع القسم الأول
23	مراجعة وتسميع القسم الثاني
24	مراجعة وتسميع القسم الثالث
25	مراجعة وتسميع القسم الرابع
26 - 30	مراجعة وتسميع للثلث الثاني من السورة

الثلث الثالث في ٣٠ يوم من الاية ٢١٦ إلى نهاية السورة

10	من الأية ٢٤٩ حتى الأية ٢٥٢
11	من الأية ٢٥٣ حتى الأية ٢٥٦
12	مراجعة القسم الثالث
13	من الأية ٢٥٧ حتى الأية ٢٥٩
14	من الأية ٢٦٠ حتى الأية ٢٦٤
15	من الأية ٢٦٥ حتى الأية ٢٦٩
16	مراجعة القسم الرابع
17	من الأية ٢٧٠ حتى الأية ٢٧٤
18	من الأية ٢٧٥ حتى الأية ٢٨١
19	من الأية ٢٨٢ حتى الأية ٢٨٦
20	مراجعة القسم الخامس
21	مراجعة وتسميع القسم الأول
22	مراجعة وتسميع القسم الثاني
23	مراجعة وتسميع القسم الثالث
24	مراجعة وتسميع القسم الرابع
25	مراجعة وتسميع القسم الخامس
26 - 30	مراجعة وتسميع للثلث الثالث من السورة

المراجعة نهائية لكل السورة مع التسميع : ٥ أيام